



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № _____
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)
5 день

16/05

2025 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
100	Винегрет овощной Свекла сырая, Картофель сырой, Морковь сырая, Стручки горошка, Капуста квашеная, Лук зеленый, Масло растительное, Соль Б - 1,33 г, Ж - 8,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 123,3 ккал
25010/5	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной Картофель сырой, Стручки горошка, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь сырая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Водочный раствор Перушица сырой Б - 4,7 г, Ж - 7,0 г, У - 28,3 г, ЭЦ - 170,8 ккал
300	Голубцы ленивые Полоски дылочки свиные, Свиные фарш свиной, Капуста белокочанная сырая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 21,6 г, Ж - 18,75 г, У - 28,92 г, ЭЦ - 351,7 ккал
200	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника сушеные, Кристалл картофельный, Сахар песок, Кипяток лимонный Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 25,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,65 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
150	Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 216,6 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____